

# DIE NOMINIERTEN

Kategorie Nachwuchs

# Eliane Deininger

## Orientierungslauf



<b>GEBOREN AM:</b>	27. Mai 2000
<b>NATIONALITÄT:</b>	Schweizerin
<b>SPORTART:</b>	Orientierungslauf
<b>VEREIN:</b>	OLG St.Gallen /Appenzell
<b>AUSBILDUNG:</b>	Kantonsschule St.Gallen mit Sportschule Appenzellerland
<b>FAMILIE:</b>	Roland (Vater), Rita (Mutter)

### **i** SPORTLICHE LAUFBAHN

<b>Ab 2015</b>	Nationalkader Ski-OL
<b>Ab 2013</b>	Regionalkader NOS
<b>Seit 2012</b>	Sportschule Appenzellerland
<b>Seit 2009</b>	TV Teufen Leichtathletik
<b>Ab 2008</b>	OLG St.Gallen/Appenzell

### **i** TRAININGSSITUATION

<b>Sommer</b>	5 – 6 Trainingseinheiten inkl. Wettkämpfe/Woche: OL-, Lauf-, Kraft-, und Leichtathletiktraining
<b>Winter</b>	5 – 6 Trainingseinheiten inkl. Wettkämpfe/Woche: OL-, Langlauf-, Kraft- und Leichtathletiktraining

### **i** BESTE RESULTATE

<b>2017</b>	Langdistanz OL D18 Schweizermeisterin Gold Langdistanz D18 Jugend-EM Gold Staffel D18 Jugend-EM 2. Rang Relay Jugend-Europameisterschaft Finnland Ski-OL mit Lea Widmer und Delia Giezendanner 6. Rang Langdistanz Jugend-Europameisterschaft Finnland Ski-OL
<b>2016</b>	1. Rang Schweizermeisterschaft Nacht-OL D18+ 3. Rang Sprint Jugend-Europameisterschaft Polen 3. Rang Relay Jugend-Europameisterschaft Polen mit Lea Widmer und Elisa Bertozzi 6. Rang Langdistanz Jugend-Europameisterschaft Polen 3. Rang Relay Jugend-Europameisterschaft Österreich mit Lea Widmer und Natalja Niggli 1. Rang Schweizermeisterschaft Langdistanz 1. Rang Schweizermeisterschaft Sprintdistanz 2. Rang Schweizermeisterschaft Mitteldistanz Gesamtsieg Swiss Orienteering Cup D16

