

DIE NOMINIERTEN

Kategorie Sportler/in

Michaela Koch

Seilziehen



GEBOREN AM:	05. Januar 1992
NATIONALITÄT:	Schweizerin
SPORTART:	Seilziehen
KADER:	Schweizer Tauziehverband Nationalmannschaft Outdoor
VEREIN:	Seilziehclub Gonten
TEAM:	Nationalmannschaft: Elite Frauen Outdoor
WOHNORT:	St.Gallen
AUSBILDUNG:	Gymnasiale Maturität, Bankeinstieg für Mittelschulabsolventen LGT Bank AG, Vaduz, Sachbearbeiterin Finanz- und Rechnungswesen
FAMILIE:	Hanspeter und Iris (Eltern), Nadja (Schwester)

i SPORTLICHE LAUFBAHN SEILZIEHEN

- seit 2015** Seilziehclub Gonten
2012 – 2014 Seilziehclub Mosnang
seit 2012 Schweizer Nationalmannschaft Outdoor

SPORTLICHE LAUFBAHN LEICHTATHLETIK

- 2007 – 2010** KTV Bütschwil

i TRAININGSSITUATION

- aktuell** Seilziehclub Gonten, Franz Fässler:
2 Trainingseinheiten Clubteam pro Woche
Schweizer Nationalmannschaft Outdoor:
1–2 Trainingseinheiten Nationalteam (ab Juni)
pro Woche
Einzeltraining Kraft, Ausdauer und Stabilität:
2–3 Trainingseinheiten pro Woche
2012 – 2014 Seilziehclub Mosnang, Hanspeter Koch,
Toni Brändle und Gabriel Länzlinger
2007 – 2010 KTV Bütschwil, Urs Göldi und Othmar Keller



i SPORTLICHE ERFOLGE SEILZIEHEN

- 2019** Europameisterschaften Castlebar Frauen 520 kg und 560 kg, 2x 1. Rang
Schweizermeisterschaften Frauen 520 kg, 2. Rang
- 2018** Weltmeisterschaften Kapstadt Frauen 500 kg, 2. Rang
Schweizermeisterschaften Frauen 520 kg, 1. Rang
- 2017** Europameisterschaften Southport Frauen 520 kg und 560kg, 3. Rang und 1. Rang
Schweizermeisterschaften Frauen 520 kg, 2. Rang
- 2016** Weltmeisterschaften Malmö Frauen 500kg, 4. Rang
Schweizermeisterschaften Frauen 520 kg, 1. Rang
- 2015** Schweizermeisterschaften Frauen 520 kg, 1. Rang
Kader Nationalteam Frauen
- 2014** Weltmeisterschaften Madison Frauen 500 kg, 3. Rang
Schweizermeisterschaften Frauen 520 kg, 3. Rang
- 2013** Europameisterschaften Assen Frauen 520 kg, 3. Rang
Schweizermeisterschaften Frauen 520 kg, 3. Rang
- 2012** Schweizermeisterschaften Frauen 520 kg, 3. Rang
Weltmeisterschaften Appenzell Mixed 600 kg, 3. Rang
Schweizermeisterschaften Frauen 520 kg, 3. Rang

SPORTLICHE ERFOLGE LEICHTATHLETIK

- 2009** Staffel Schweizermeisterschaften Frauen U18, Olympische, 2. Rang
- 2008** Staffel Schweizermeisterschaften Frauen U18, Olympische, 1. Rang