



Die Nominierten

Kategorie Nachwuchs



Manuel Gerber

Leichtathletik (100 m/200 m)

Geboren am 15. März 2005
Nationalität Schweiz
Verein LAG Gossau
Team LAG Gossau/U20 Nationalteam (4×100 m)/
Swiss Starter Future Kader
Ausbildung Gymnasiast

Erfolge

2023	U20 Europameisterschaften	4×100 m Staffel	1. Rang
		200 m	5. Rang
2022	U18 Europameisterschaften	200 m	9. Rang
	U18 Hallen-Schweizermeisterschaften	Weitsprung	1. Rang
		200 m	2. Rang
	U18 Europameisterschaften	Medley Relay	4. Rang
2021	Regionen-Meisterschaften	200 m	1. Rang
		Weitsprung	1. Rang

Sportliche Laufbahn

Bis 2016 FC Niederwil und Jugi Andwil-Arnegg; 2015 – 2018 LAG Gossau; seit 2017 Sportschule Appenzellerland; 2018 – 2020 TV Teufen; seit 2021 Nachwuchs Nationalkader 4×100 m, Swiss Starter Future Kader und LAG Gossau.

Trainingsituation

Seit meiner Sekundarschulzeit bin ich Teil der Sportschule Appenzellerland und profitierte bis 2023 wöchentlich von vier geführten Trainingseinheiten an der Sportschule, einem Training des NLZ-Ostschweiz und im Jahre 2017 von zwei weiteren der LAG Gossau, welche in Folge eines Vereinswechsels 2018 – 2020 vom TV Teufen geführt wurden. 2021 wechselte ich anschliessend zurück zu meinem Heimatverein, in dessen Farben ich seither die Wettkämpfe bestreite. Seit der Saison 2023 trainiere ich siebenmal wöchentlich bei Christian Gutsell, starte aber weiterhin für meinen Heimatverein, die LAG Gossau.

Ziele

- U23 Europameisterschaft in Bergen, Norwegen 2025
- Diverse persönliche Bestleistungen und Schweizermeistertitel
- Erfolge mit der 4×100 m Staffel
- Elite-Europameisterschaft in Birmingham, Grossbritannien 2026
- Teilnahme an Elite-Weltmeisterschaften/Europameisterschaften
- Verschiedene Diamond-League-Teilnahmen
- Olympische Spiele 2028 in Los Angeles, USA